

KOJENÍ VE 21. STOLETÍ: EPIDEMIOLOGIE, MECHANISMY A JEHO VLIV NA DÉLKU ŽIVOTA

Tato meta-analýza koncentruje informace ze studií a průzkumů od roku 1993 po současnost, které se zabývaly kojením a jeho vlivem na zdraví dětí a kojících matek. V rozvojových zemích je do věku 6 měsíců plně kojeno jen 37 % dětí. Předpokládá se, že v zemích rozvinutých je toto číslo ještě nižší. Z výsledků meta-analýzy vyšlo najevo, že kojení významně chrání dítě před infekcemi a malabsorpcí živin, zvyšuje inteligenci a také pravděpodobně snižuje riziko vzniku nadváhy a diabetu. Prodloužená doba kojení (12 a více měsíců) naopak u kojenců zvyšuje riziko vzniku zubního kazu. Kojící matky jsou více chráněny před vznikem nádorového onemocnění prsu a nejspíše také před nádory vaječníků a diabetem typu 2. Pokud by všechny matky prodloužily dobu kojení na doporučovanou dobu, která činí 2 roky, dalo by se zabránit 823 tisícům úmrtí dětí mladších pěti let a 20 tisícům úmrtí matek na rakovinu prsu. Nejnovější epidemiologické a biologické poznatky z posledních deseti let odhalují stále více benefitů, které kojení přináší jak dětem, tak jejich matkám v zemích rozvojových i rozvinutých.

[Breastfeeding in the 21st century: epidemiology, mechanisms, and lifelong effect](#)

The Lancet, Vol. 387 No. 10017, 30 January 2016

Top Articles:

- [Spotlight on infant formula: coordinated global action needed](#)
- [Pulmonary pressure, telemedicine, and heart failure therapy](#)
- [Lower blood pressure targets: to whom do they apply?](#)